



TALLER ONLINE DISCIPLINA POSITIVA

CÓMO EDUCAR NIÑOS FELICES, RESPETUOSOS Y EMOCIONALMENTE SANOS

Conoce los principios de la disciplina positiva para educar sin premios ni castigos, basado en el respeto mutuo y la conexión con los hijos.

Disfruta de la increíble aventura de criar.

En cada sesión abordaremos un tema y estrategias para ponerlo en práctica.

Previo a cada sesión, recibirás una breve lectura, la que profundizaremos durante la sesión.

Además recibirás material para trabajar con tus hijos.

Educar
en
la **felicidad** y
el
respeto
mutuo

<https://openmontessori.cl/taller-disciplina-positiva/>





OPEN
MONTESSORI



TALLER ONLINE DISCIPLINA POSITIVA

TODOS LOS
JUEVES
19.00 A 20.30

DURANTE 4 MESES
(AGOSTO A NOVIEMBRE 2022)

\$220.000
(CON FACILIDADES DE PAGO)

*Incluye material de apoyo,
lecturas y actividades para
trabajar con los niños
(no se entrega material físico,
todo en formato digital e
imprimibles).

INSCRIPCIONES



1ª Sesión "El mapa de ruta de la crianza"

Conoce los **principios de la disciplina positiva**, para educar sin premios ni castigos, basándonos en el respeto mutuo.

¿Qué deseas para tus hijos en el futuro?

Analizaremos cuales son las cualidades y habilidades que deseas que tus hijos desarrollen en el futuro. También veremos cuales son los retos y desafíos que enfrentas a diario en la crianza de tus hijos.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.

2ª Sesión "Conexión antes que corrección"

Aprende estrategias para ser amable y firme a la vez.

Empoderar versus desalentar.
Frases para empoderar a tus hijos.

Abrazos para conectar.

Descubre cómo conectar con tus hijos y empoderarte en tu rol parental, sin ser autoritario ni permisivo.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.

3ª Sesión "¿Porqué mis hijos no me escuchan?"

Descubre la diferencia entre **ordenar** versus **preguntar**.

Preguntas de curiosidad.

Veremos cómo podemos lograr la colaboración de nuestros hijos e involucrarlos en las actividades diarias, sin que se opongan o manifiesten rechazo, cambiando la forma de abordarlos.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.



OPEN
MONTESSORI



TALLER ONLINE DISCIPLINA POSITIVA

TODOS LOS
JUEVES
19.00 A 20.30
DURANTE 4 MESES
(AGOSTO A NOVIEMBRE 2022)

\$220.000
(CON FACILIDADES DE PAGO)

*Incluye material de apoyo,
lecturas y actividades para
trabajar con los niños
(no se entrega material físico,
todo en formato digital e
imprimibles).

INSCRIPCIONES



4ª Sesión "Una nueva mirada del mal comportamiento"

La creencia detrás del comportamiento.

Identifica cuáles son las metas equivocadas de tus hijos. Qué es lo que hay detrás de su mal comportamiento.

Cuál es el mensaje oculto que quieren darnos.

Una vez que lo hayas identificado, te daremos estrategias de cómo abordar la situación, para prevenir el conflicto (de ser posible), resolverlo (si ya se ha presentado) y cómo volver a conectar con tus hijos.

Padres ayudando a padres

Entre los participantes veremos casos concretos y cómo resolverlos aplicando herramientas de disciplina positiva.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.

5ª Sesión "El papel de las emociones en la crianza"

Comprendiendo las emociones.

Veremos qué pasa cuando nos enojamos y por qué perdemos el control.

Esto te ayudará a comprender mejor cómo funciona el cerebro y por qué tus hijos se desbordan.

Gestionando las emociones.

Veremos cómo elaborar un espacio de "Tiempo fuera positivo", una hermosa actividad para realizar con los hijos.

Este espacio los ayudará a calmarse y gestionar adecuadamente sus emociones.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.

6ª Sesión "Aliento, el mejor motivador del comportamiento"

¿Cuál es mi papel? Revisaremos cuál es el rol de los padres.

Diferencia entre elogiar y alentar.

Veremos por qué no es aconsejable elogiar a los hijos y que problemas puede traer a largo plazo.

También aprenderás estrategias para motivar a tus hijos y frases para empoderarlos.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.



TALLER ONLINE DISCIPLINA POSITIVA

TODOS LOS
JUEVES

19.00 A 20.30

DURANTE 4 MESES

(AGOSTO A NOVIEMBRE 2022)

\$220.000

(CON FACILIDADES DE PAGO)

*Incluye material de apoyo,
lecturas y actividades para
trabajar con los niños
(no se entrega material físico,
todo en formato digital e
imprimibles).

INSCRIPCIONES



7ª Sesión "Pantallas, el enemigo silencioso"

Pantallas, evidencia actual.

Veremos cuál es el riesgo de las pantallas. Qué ocurre en el cerebro de los niños, como afectan su vida y su comportamiento.

Cómo gestionar el uso de pantallas.

Veremos cómo gestionar el uso de pantallas desde la disciplina positiva. Estrategias para llegar a acuerdos con tus hijos y los límites que debes establecer a la hora de utilizar pantallas.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.

8ª Sesión "Herramientas basadas en el respeto mutuo"

Los efectos del castigo.

El gigante competente.

Descubre cómo te ven tus hijos cuando les ordenas algo y por qué no hacen lo que les pides.

Descubre las 4 "R" de los castigos.

Veremos por qué en disciplina positiva no utilizamos premios ni castigos.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.

9ª Sesión "Por qué los niños se portan mal"

Consecuencias naturales y consecuencias lógicas.

Descubre la diferencia entre consecuencias naturales y consecuencias lógicas.

Enfoque basado en soluciones.

Descubre cómo buscar soluciones con tus hijos. Verás cómo al involucrarlos, los cambios son más perdurables.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.



OPEN
MONTESSORI

TALLER ONLINE DISCIPLINA POSITIVA

TODOS LOS
JUEVES
19.00 A 20.30
DURANTE 4 MESES
(AGOSTO A NOVIEMBRE 2022)

\$220.000
(CON FACILIDADES DE PAGO)

*Incluye material de apoyo, lecturas y actividades para trabajar con los niños (no se entrega material físico, todo en formato digital e imprimibles).

INSCRIPCIONES



10° Sesión "Reuniones familiares"

Las reuniones familiares.

Aprende en 9 pasos como establecer reuniones familiares exitosas.

Los **sí** y los **no** de las reuniones familiares.
Cómo ponerlo en práctica.

Actividad con velas para mostrar sobre el amor.

Actividad para que tus hijos comprendan cómo es el amor dentro de una familia y que los padres pueden amar de igual forma a cada uno de sus hijos.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.

11° Sesión "Rutinas"

Diseña rutinas con tus hijos.

Verás cómo trabajamos las rutinas con los niños, desde la mirada positiva.

De esta forma logramos mayor colaboración de los hijos y un resultado efectivo a largo plazo.

Además, es una linda actividad para realizar en familia.

Mi hijo ya puede hacerlo.

Veremos con una mirada Montessoriana, qué labores pueden realizar tus hijos en casa y cómo eso les ayuda con la autoestima y el sentido de pertenencia en la familia.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.

12° Sesión "Orden del nacimiento y la rivalidad entre hermanos"

Descubre por qué es tan importante el orden del nacimiento y cómo a partir de allí, favorecer una buena relación entre hermanos.

Veremos estrategias para ayudarlos a empoderarse en su rol, para que cada uno vuelva a sentir un miembro importante y valioso dentro de la familia.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.



OPEN
MONTESSORI

TALLER ONLINE DISCIPLINA POSITIVA

TODOS LOS
JUEVES

19.00 A 20.30

DURANTE 4 MESES

(AGOSTO A NOVIEMBRE 2022)

\$220.000

(CON FACILIDADES DE PAGO)

*Incluye material de apoyo, lecturas y actividades para trabajar con los niños (no se entrega material físico, todo en formato digital e imprimibles).

INSCRIPCIONES



13° Sesión "Rueda de opciones"

Crianza no tan perfecta.

Rueda de opciones.

Diseña una rueda de opciones con tus hijos para resolver situaciones del día a día.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.

14° Sesión "Estilo de vida"

Descubre cuál es tu estilo de vida y tu carta alta.

Verás cómo, al descubrir de qué forma reaccionas cuando estás bajo presión, te ayuda a elaborar estrategias más adecuadas para afrontar los retos de crianza.

Autocuidado "No tengo tiempo para mí".

Verás la importancia de tener momentos para ti y que no es necesario disponer de mucho tiempo para lograrlo.

Verás como al cuidarte, también cuidas a otros.

Sugerencias e ideas de autocuidado.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.

15° sesión "Errores como oportunidades de aprendizaje"

Los errores pueden ser grandes oportunidades de aprendizaje.

Cómo enfrentar los errores de tus hijos. Cómo empoderarlos en vez de rescatarlos y qué efectos tiene esto a largo plazo.

Las 4 "R" de la recuperación de los errores.

Cuestionario sobre los errores.

Cómo a través de preguntas podemos ayudar a nuestros hijos a resolverlo.

Cómo ponerlo en práctica y lectura para la semana.



OPEN
MONTESSORI

16ª Sesión "¿Y ahora qué?"

Sesión final y cierre del curso.

Analizaremos qué herramientas te llevas, cuáles fueron más efectivas, qué es lo que puedes mejorar.

Tarjetas de herramientas.

Veremos este valioso recurso para trabajar la disciplina positiva en el hogar.

En estas tarjetas encontrarás una gran variedad de opciones para resolver a diario los retos de crianza.

Repaso, despedida del programa y un nuevo comienzo.

TALLER ONLINE DISCIPLINA POSITIVA

TODOS LOS
JUEVES
19.00 A 20.30
DURANTE 4 MESES
(AGOSTO A NOVIEMBRE 2022)

\$220.000
(CON FACILIDADES DE PAGO)

*Incluye material de apoyo, lecturas y actividades para trabajar con los niños (no se entrega material físico, todo en formato digital e imprimibles).

INSCRIPCIONES



El taller será impartido por **Perenelle Longpré**.
Asesora de familias en
Disciplina Positiva.



"Cuando fui madre por primera vez, mi vida cambió completamente. Lo que siempre pensé tendría resuelto, comenzó a ser un mar de inquietudes y descubrimientos sobre las increíbles capacidades de los bebés y la importancia de los primeros años del ser humano.

Esta experiencia me motivó a formarme como guía Montessori, de los niveles "Nido y Comunidad Infantil" (0-3 años) en International Montessori Institute y en el nivel "Casa de niños" (3-7 años) en la Association Montessori Internationale (AMI).

Complementé mi formación como Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL) en NLP Society. Estudié el sistema "Baby Sign" o Sistema de Señas para el bebé. Realicé 2 diplomados en Educación Inclusiva Montessori, uno en International Montessori Institute y el otro en Asociación Montessori Española. Realicé formaciones en Arte Montessori para niños de 0-12 años y también en Educación Emocional. Además soy asesora en Disciplina Positiva para Familias de la Positive Discipline Association.

Estoy aquí para ayudarte en la crianza de tus hijos, basada en el amor y el respeto mutuo".